



Anna Paola Montagnoli

Piazzale Rita Levi Montalcini 3b San Martino B.A. 37036 (VR)
 Data di nascita 30/03/1985 | Nazionalità Italiana
 Tel: 3450306929 Mail: annapaola.montagnoli@gmail.com
 Mail PEC: annapaola.montagnoli@pec.it

Numero iscrizione albo Ordine degli Psicologi Veneto: 10918
 P.IVA 04598740233

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2022- oggi **Psicologa sportello di ascolto e supporto per i dipendenti dell'Università degli studi di Verona**

2021- oggi **Psicologa Casa di riposo San Biagio**

Piazzale Fleming 1, 37051 Bovolone (VR)
 Sostegno psicologico, relazione e mediazione con i familiari degli ospiti.
 Riunioni in equipe per UOI, confronto e mediazione di eventuali problematiche tra professionisti e con gli ospiti. Valutazione e stimolazione cognitiva

Dal 2018 ad oggi **Psicologa Psicoterapeuta Cooperativa**

Sociale Opificio dei Sensi
 Via Brolo Musella 27 Ferrazze di San Martino BA (VR)
 Colloquio e sostegno psicologico e psicoterapeutico per età evolutiva, adulta e anziana.
 Partecipazione a supervisione di casi in equipe con psicologi, psicoterapeuti educatori e logopedisti. Conduzione di gruppi mindfulness per adulti.
 Teambuilding e supervisione per gruppi di lavoro.

2020- 2023 **Psicologa Assixto cooperativa sociale**

Corso Venezia, 97b, 37131 (VR)
 Sostegno psicologico telefonico per persone isolate segnalate dai servizi in collaborazione con il comune di Verona (Progetto "ti sostengo")
 Supporto psicologico a persone con disabilità acquisita.

2020-2023 **Psicologa Centro Riabilitativo Retrain**

Via San Perino Bovolone (VR)
 Colloquio e sostegno psicologico adolescenti e adulti

Dal 2018-2022 **Docente Fitness della Mente presso Omnia Impresa sociale**

Via Guglielmo Marconi Verona
 Protocollo di stimolazione cognitiva di gruppo rivolto ad anziani sani in ottica preventiva al decadimento cognitivo

Dal 2017-2022 **Docente Psicologia dello Sport CSI centro sportivo italiano Verona**

Docente di Psicologia dello Sport nei corsi di formazione per allenatori ed arbitri

Dal 2014 -2022 **Mental training e Psicologa dello Sport settore giovanile**

Responsabile **Mindfulness sport** (progetto di intervento per società sportive, staff, genitori e singoli atleti agonisti o amatori)

Women Hellas Verona (2021-2022) team building e supervisione delle dinamiche all'interno dello staff. Docenza psicologia dello sport per allenatori.

Piscine Montebianco Verona (dal 2015-2020) pallanuoto settore giovanile e A1 femminile, nuoto agonistico, nuoto sincronizzato, triathlon.

Fumane Basket Femminile serie C (atlete nel 2016-2017), L&A Accademia danza (coppia ballerini danza sportiva categoria 16-18 anni vincitori campionati mondiali 2017), Pallavolo femminile Zevio, (genitori nel 2017), Tennis Club Bovolone (genitori e atleti nel 2018-2020), tennis Club ATV Verona (atleti dal 2019 a oggi) Verona Scherma (genitori atleti e maestri dal 2019 a oggi).

Seguo attualmente singoli atleti presso il mio studio (Basket, Calcio, Tennis, Equitazione, Danza, Volteggio).

Istruttrice Educamp CONI. Il Brucone

A.D. Polisportiva Adige "Buon Pastore"

Gestione dei gruppi e organizzazione attività a scopo educativo e per la motivazione alla pratica sportiva in età evolutiva

- 2021 **Tirocinio Specializzazione in Psicoterapia presso Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona**
USD Psicosomatica e Psicologia medica dell'Ospedale di Borgo Roma
Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia, partecipazione a riunioni d'equipe e supervisione di casi, somministrazione test psicologici e stesura di relazioni
- 2020 **Tirocinio Specializzazione in Psicoterapia presso Casa Don Girelli**
Partecipazione a gruppi social skills training, conduzione gruppi di team building per pazienti con difficoltà di socializzazione
- 2019 **Tirocinio Specializzazione in Psicoterapia presso REMS Nogara (VR)**
Partecipazione a riunioni d'equipe e supervisione di casi, somministrazione test psicologici
- 2018 **Tirocinio formativo Psicologia dell'invecchiamento presso Omnia Impresa sociale e ASAP Verona. Promozione progetto fitness della mente**
Attività di stimolazione cognitiva con anziani con invecchiamento sano (fitness della mente) **e patologico** (attività di centro sollievo). Proposta e promozione nei comuni di Verona e provincia di progetti di prevenzione al decadimento cognitivo
Conseguimento Brevetto Fitness per la mente con attività rivolte ad anziani sani per prevenzione al decadimento cognitivo
Formazione relativa al master in psicologia dell'invecchiamento con supporto e stimolazione cognitiva nell'invecchiamento sano e patologico
- 2017 **Tirocinio professionalizzante presso Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona reparto CRRNC (Centro di Ricerca e Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva)**
Osservazione e affiancamento in valutazioni neuropsicologiche e riabilitazioni con ausilio del Neurotablet di pazienti ricoverati in reparto geriatria e pazienti in DH in seguito ad danno cerebrale o altra patologia (Parkinson, Decadimento Cognitivo, MCI, SM).
- 2016 **Tirocinio presso Scienze Motorie, Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e movimento**
Università degli studi di Verona
Ricerca su soggetti sani con particolare interesse al senso di sé corporeo e al relativo coinvolgimento di determinate aree cerebrali e alle conseguenze della loro stimolazione/inibizione.
- 2013 **Tirocinio universitario, Studio di psicologia "Attivalamente"**
Vago di Lavagno.
Inserimento e analisi dati di test psicodiagnostici, studio di casi clinici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023 **Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.**
Istituto "Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva" sede periferica Verona.
- 2018 **Master universitario di secondo livello in Psicologia dell'invecchiamento e della longevità**

Università degli studi di Padova

Interventi di riabilitazione e ri-attivazione cognitiva, motivazionale, emotiva e di personalità
Gestione del colloquio anamnestico e psicodiagnostico con la persona anziana con il familiare e il caregiver.
Counseling e sostegno psicologico all'anziano e alla sua famiglia
Risorse e potenzialità dell'anziano e del suo ambiente
Percorsi di formazione che prevengano il burden negli operatori

Tesi: **"Intergenerazionalità: una proposta di invecchiamento attivo"**
- 2017 **Laurea specialistica LM 51 Scienze Cognitive, Psicologia**
Università degli studi di Trento
Voto di laurea 105/110

Tesi: **"Le basi neurali del sé corporeo: uno studio tDCS"**
- 2015 **Master in Psicologia dello Sport**
Psicosport, Milano

Interventi con settore giovanile e società sportive per attività di mental training tra cui team building, definizione degli obiettivi della stagione e gestione ansia da prestazione
- 2014 **Laurea triennale L-24 Scienze della formazione nelle organizzazioni**
Voto di laurea 103/110

Tesi di laurea **"Il ruolo del decision-making e della superstizione nel triathlon"**
Pubblicata sul sito: <http://www.triathlontime.com/errori-cognitivi-nel-triathlon/>
- 2009 **Università di scienze biologiche**
Università degli studi di Ferrara
Scienze biologiche, 25 esami, Produzioni biologiche e risorse rinnovabili
- 2013 **Diploma maturità scientifica**
Liceo scientifico biologico,
Lavinia Mondin, Verona
Voto 70/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante le mie esperienze di tirocinio formativo e durante il lavoro in equipe

Competenze organizzative e gestionali Competenze di collaborazione in team acquisite nel lavoro e durante la partecipazione a supervisioni delle equipe

Competenze professionali Buona conoscenza dei processi psicologici e delle dinamiche di gruppo

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	avanzato	avanzato	avanzato	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona conoscenza Windows, Linux, Mac OSX, pacchetto Office.

Altre competenze

Partecipazione corso di formazione in “**Progettualità e organizzazione**”

Partecipazione corso di formazione in “**Collaborazione e conflitto**”

Partecipazione corso di formazione in “**Leadership and staff management**”

Partecipazione corso di formazione in “**La valutazione neuropsicologica dell’adulto e dell’anziano**” Giunti

Partecipazione corso di formazione in “**La riabilitazione neuropsicologica dell’adulto e dell’anziano**” Giunti

Brevetto Base **Neurofeedback** (tecnica di intervento volta a rendere il paziente in grado di automodulare alcune funzioni del Sistema Nervoso Centrale SNC)

Certificato “**Tecnico mental trainer**”
Riconosciuto dal CONI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Munari D, Fonte C, Varalta V, Battistuzzi E, Cassini S, Montagnoli AP, Gandolfi M, Modenese A, Filippetti M, Smania N, Picelli A. **Effects of robot-assisted gait training combined with virtual reality on motor and cognitive functions in patients with multiple sclerosis: A pilot, single-blind, randomized controlled trial.** Restor Neurol Neurosci. 2020;38(2):151-164.

Progetti

Vincitrice Progetto Erasmus Impresa 2017

Presentazione a congressi

- 2019 Forum sulla Formazione in Psicoterapia, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC.
“**Mindfulness in eta’ evolutiva e relazioni genitoriali**”
- 2018 XVIII Congresso nazionale SIRN, Italian Society of Neurologic Rehabilitation.
“**Riabilitazione dell’emianopsia omonima laterale tramite software Neuroeye Coach in pazienti con ictus cerebrale**”
- 2018 XVIII Congresso nazionale SIRN, Italian Society of Neurologic Rehabilitation.
“**L’uso di device elettronici per la riabilitazione neuropsicologica in pazienti con stroke**”

Verona li 26.03.2024

